



# Leichtathletik-AG

am Friedrich-Gymnasium im Schuljahr 2022/2023



Du läufst gerne schnell wie der Wind und möchtest mal wie Usain Bolt der schnellste Mensch der Welt sein?  
Du hast eine Lunge wie ein Pferd und möchtest mal so ausdauernd laufen wie Filmon Teklebrhan?



Du bist stark wie ein Bär und möchtest mal so weit werfen wie Johannes Vetter oder Kristin Prudenz?



Du springst wie Reh und möchtest mal so hoch springen wie Marie-Laurence Jungfleisch oder so weit wie Malaika Mihambo?



Dann komm' einfach zur Leichtathletik-AG des LAC Freiburg am Friedrich-Gymnasium!

Das Trainerteam des Leichtathletik Clubs Freiburg freut sich, Dich begrüßen zu dürfen. Wir vermitteln auf altersgemäße, kindgerechte Weise mit spielerischen Mitteln einen ersten Einblick in die olympische Kernsportart Leichtathletik. Eine Mitgliedschaft im LAC ist für die Teilnahme an der Leichtathletik-AG nicht notwendig. Die Inhalte orientieren sich an dem DLV-Wettbewerbssystem für den Nachwuchsbereich und am Teamwettbewerb Jugend trainiert für Olympia.

**Für wen?** Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 5-7  
**Wann?** Jeden Montag, 13.30-15.00 Uhr  
**Wo?** Sporthalle und Leichtathletikanlage  
**Was?** Mitbringen: Sportschuhe und -bekleidung; Etwas zu trinken.

**Anmeldung per Email** an: Johannes Eisele, E-Mail: [info@lac-freiburg.de](mailto:info@lac-freiburg.de)

**Die Leichtathletik-AG beginnt am 10. Oktober – sei' dabei!**

Weitere Informationen zum Angebot im Leichtathletik Club Freiburg:  
[www.lac-freiburg.de](http://www.lac-freiburg.de)